

关于举办第三届全国大学生职业规划大赛 华北电力大学选拔赛的通知

各学院、沙河院区及广大学生：

根据《教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2025〕2号）、《北京市教育委员会关于举办第三届全国大学生职业规划大赛北京市赛的通知》（京教函〔2025〕572号），学校决定于2025年11月—12月举办全国大学生职业规划大赛华北电力大学选拔赛，现将有关事项通知如下。

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、大赛内容

主体赛事包括成长赛道和就业赛道，其中就业赛道设本科生组和研究生组。参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名，在平台登录页面可下载学生操作手册。

（一）成长赛道

考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。

1. 参赛对象：本科一、二、三年级学生。

2. 参赛材料要求：

（1）生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF 格式，文字不超过 2000 字，图表不超过 5 张）。

（2）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

（3）材料评审标准

指标	说明	分值
职业目标	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念	30
	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长、成长路径等，合理设定职业目标或方向	
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划	
学习实践行动	围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践	50
	学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求	
优化改进	及时对学习实践行动成效进行自我评估和反思，总结分析收获、不足和原因，在成长过程中对职业目标和学习实践行动路径进行动态优化	20
总分		100

（二）就业赛道

考察学生求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标

职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。

1.参赛对象：本科三、四年级计划求职学生（不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生）、第二学士学位学生和全日制研究生。

2.参赛材料要求：

（1）求职简历（PDF 格式）。

（2）求职综合展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

（3）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

3.材料评审标准

指标	说明	分值
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点，合理设定职业目标	10
	深入调研并准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展路径等	
岗位胜任力	具备目标岗位所需综合素质，如思维认知、沟通协作能力和执行力等，具有敬业奉献的职业精神	40
	具备目标岗位所需专业知识和技能要求，有相关实习实践经历，具备解决实际问题的专业能力	40
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质，适应未来职业发展要求和就业市场需要	10
总分		100

三、大赛组织

大赛由党委学生工作部、工程训练与创新创业教育中心共同主办。大赛设立组委会，统筹赛事组织实施工作，组委会秘书处设在学生处就业指导中心。大赛设立纪律与监督委员会，负责对赛事组织、评审相关工作进行监督，对违反比赛纪律的行为予以处理，办公室设在工程训练与创新创业教育中心。

四、大赛安排

（一）院级选拔

院级选拔由各学院及沙河院区自行组织，要做好大赛宣传和参赛指导。原则上，全体在校学生都应报名参加，且每个学生只能选择一个赛道参赛。各学院及沙河院区对照两个赛道评分标准进行初选、排序和推荐，于11月23日前提交学院推荐汇总表至指定邮箱，推荐参与校赛的选手数量原则上不超过每个学院报名作品总数（以平台提交数量为准）的5%。

（二）校级选拔

1. 校级初赛

大赛组委会将委托校外专家对各学院推荐的参赛选手在系统上提交的电子版材料进行评审，按照一定比例确定入围校级决赛名单。

2. 校级决赛

大赛组委会将组织校外专家对决赛选手表现进行评审，评选出一等奖、二等奖、三等奖若干，同时按照参赛选手比例设立优秀组织奖。决赛预计在12月中旬举办，具体时间另行通知。学校将依据决赛排名和北京市赛名额要求确定市赛参赛选手。

3.作品指导

每名教师最多只能担任 1 位参赛选手的第一指导教师和 1 位参赛选手的第二指导教师。指导学生获得过职业规划大赛北京市赛相关奖项的教师可多指导 1 名参赛选手。校级决赛及北京市赛前，组委会将邀请校内外专家对参赛选手进行团体辅导。

五、大赛支持

华北电力大学“点亮”职业生涯规划工作室每周提供生涯规划及就业指导相关咨询服务，可通过华北电力大学就业指导中心官网或微信公众号活动预告进行咨询预约。

六、工作要求

各学院及沙河院区要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛作为加强学生职业生涯教育和促进高质量充分就业的重要载体，为举办赛事和同期活动提供必要的场地、经费支持，确保赛事平稳有序组织，同时围绕大赛内容充分开展教育引导活动，并对赛事、典型案例和相关事迹积极宣传推广，相关案例也可整理后报大赛组委会。

党委学生工作部

工程训练与创新创业教育中心

2025 年 11 月 3 日